



TOM'S YOGA

Im Einklang mit Körper, Geist und Natur

Yoga- und Meditationskurs mit 10 Einheiten (1 x wöchentlich) á 90 Minuten

„Kraft und Energie tanken, Körper und Geist spüren, Freude erleben“

Kurs A – Tiefes Eintauchen in Yoga (für Fortgeschrittene)

Start: Montag, 16. Feb. bis Montag 27. April 2026, 18:15–19:45h

Kurs B – Yoga erleben (für Anfänger u. Fortgeschrittene)

Start: Montag, 16. Feb. bis Montag 27. April 2026, 20:00–21:30h

Wo: Schloss Goldegg, 5622 Goldegg/Pg.

Beitrag Kurs A oder B: € 160,00 - Schnuppereinheit während des Kurses: € 20,00

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, evtl. Decke/Kissen ...

Anmeldung: bis 14. Feb. 2026 (mind. 8 Teilnehmer/innen pro Kurs)

Einsteigen während des Kurses nach Absprache möglich!!!

Infos & Anmeldung:

Tom Bergher

Yoga- u. Meditationslehrer

Per Tel. oder WhatsApp: 0650/3905006

oder per E-Mail: toms.yoga1@gmail.com

www.toms-yoga.at



Nimm dir Zeit für deine Gesundheit. Ich freue mich auf dich!